

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «СЦЛХ» ОП №2
г. Нижневартовск

Меджидова И.С.

«01» августа 2025 г.



ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ЭКГ

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.