

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «СЦЛХ»



Нелаева Т.Н. _____

«06» _____ февраля _____ 2025 г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

ЭКГ

Желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты принимать без изменений.